

BASES DE LA MASOTERAPIA

1. Conceptos de Masoterapia
2. Lenguaje anatómico
3. Maniobras y función
4. Anamnesis postural
5. Asepsia y antisepsia
6. Autocuidados
7. Cuidados del cliente

ANATOMOFISIOLOGÍA APLICADA

1. Lenguaje anatómico
2. Células, órganos y tejidos
3. Huesos, músculos, articulaciones
4. Sistema circulatorio, nervioso y linfático
5. Anatomía regional

MASAJE DESCONTRACTURANTE

1. Tipos de contracturas
2. Indicaciones y contraindicaciones
3. Masajes con y sin aceites
4. Masaje paravertebral
5. Movilidad
6. Elongaciones

RELAJACIÓN INTEGRAL

1. Masaje podal
2. Extremidades
3. Craneal
4. Cuello y espalda
5. Tronco
6. Piedras calientes
7. Chocoterapia
8. Musicoterapia y aromaterapia

MASAJE REDUCTIVO Y REAFIRMANTE

1. Técnicas y maniobras
2. Organización de la adiposidad
3. Medidas anatómicas
4. Reducción abdomen
5. Reducción extremidades
6. Reducción papada y espalda
7. Levantamiento glúteo y busto
8. Técnicas antiflacidez y celulitis
9. Crioterapia
10. Termoterapia
11. Maderoterapia

MASAJE LABORAL

1. Anatomía aplicada de columna
2. Patologías frecuentes de espalda
3. Ergonomía básica
4. Higiene postural
5. Atención a funcionarios
6. Masaje en puesto de trabajo
7. Masaje en silla ergonómica

MASAJE DEPORTIVO

1. Lesiones comunes en el deporte
2. Masaje pre competitivo
3. Masaje post competitivo
4. Masaje de mantención
5. Alimentación para deportistas

MASAJE PARA EMBARAZADAS

1. Cambios físicos en el embarazo
2. Indicaciones y contraindicaciones
3. Beneficios del masaje
4. Técnicas y maniobras:
 - Edema podal y manos
 - Dolor lumbar
 - Edema facial
 - Dolor cervical

MASAJE GERIÁTRICO

1. Cuidados en el adulto mayor
2. Enfermedades más comunes
3. Preparación del adulto mayor
4. Técnicas y maniobras

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (DLM)

1. Historia del DLM
2. Anatomía del sistema linfático
3. Sistema circulatorio sanguíneo
4. Sistema circulatorio linfático
5. Sistema intersticial
6. La linfa
7. Flujos linfáticos
8. Los edemas
4. Indicaciones y contraindicaciones
5. Efectos del DLM
6. Reconocimiento de ganglios
7. DLM unidireccional persona sana
8. Técnicas y maniobras

CREA Y ADMINISTRA TU EMPREDIMIENTO

1. Fundamentos del emprendimiento
2. Análisis de tus clientes
3. Análisis de la competencia
5. Creando un plan de negocios
6. Técnicas de marketing
7. Aspectos legales y tributarios

